

# Akupunktur fortbildning

---

- Skolhälsovård, BUP
- Äldrevård, Palliativ vård



# Schema dag 1, fredag

## **K1. 12.30-17.30**

- 12.30-13.30: Mindfulness; Teori bakom användning akupunktur inom **skolhälsovård och BUP**. Behov av holistisk tänkande.
- 14.00-15.00: Tai Chi och lekfulla avslappningsövningar
- 15.00-16.15: Patientfall, punktkombinationer och diskussion
- 16.15-16.30: Rörelse, andning, mindfulness
- 16.30-17.30: Praktiska övningar: Punktlokalisering och nålsättning

# Schema dag 2, lördag

## **K1. 10.00-17.00**

- 10.00-11.00 Yoga
- 11.30-12.30 Mindfulness; Teori bakom användning akupunktur inom **äldre**vård, **hem**vård
- 13.30-14.00 Sittande rörelse och avslappningsövningar
- 14.00-15.30 Patientfall, punktkombinationer och diskussion
- 15.30-16.00 Rörelse, andning, mindfulness
- 16.00-17.00 Praktiska övningar: Punktlokalisering och nålsättning

# Schema dag 3, söndag.

## **K1. 10.00-16.00**

- 10.00-11.30 Mindfulness; Teori bakom användning akupunktur inom **onkologi och palliativ vård**
- 11.30-12.30 Patientfall, punktkombinationer och diskussion
  
- 13.30-14.30 Praktiska övningar: Punktlokalisering och nålsättning
- 14.30-15.00 Rörelse, andning, mindfulness
- 15.00-16.00 Diskussion, Reflektioner



# Samverkan med

---

- AGERA KBT:  
<https://www.agerakbt.se>
- Yoga to Care:  
<https://www.yogatocare.com>
- Traumaanpassad Yoga  
Sverige:  
<https://www.traumaanpassadyoga.com>

