

Akupunktur fortbildning

- Äldre- och hemvård
- Cancer och palliativ vård



Schema dag 1, fredag

K1. 12.30-17.30

- 12.30-13.00: Mindfulness; Översikt av kursens mål och struktur, Förväntade resultat och fördelar för deltagarna
- 13.00-14.45: Socialstyrelse, Akupunktur i äldre vård
- 15.00-16.00: Relevanta punkter (del I), punktlokalisering och nålsättning
- 16.15-16.45: Yoga för äldre
- 16.45-17.30: Övning: punktlokalisering och nålsättning

Schema dag 2, lördag

K1. 10.00-17.00

- 10.00-11.00 TaiChi, Yoga för äldre, Sittande rörelse och avslappningsövningar
- 11.30-12.30 Praktiska övervägande vid användning akupunktur inom **äldrevård, hemvård.**

- 13.30-14.00 Tai Chi och Sittande rörelse och avslappningsövningar
- 14.00-15.30 Viktiga punkter (del 2), punktkombinationer och diskussion
- 15.30-16.00 Rörelse, andning, mindfulness
- 16.00-17.00 Övningar: Punktlokalisering och nålsättning

Schema dag 3, söndag.

K1. 10.00-16.00

- 10.00-11.30 Mindfulness; Teori och praktiska övervägande bakom användning akupunktur inom **cancer och palliativ vård.**
- 11.30-12.30 Relevanta punkter (del 3), punktkombinationer och diskussion

- 13.30-14.00 Patientfall diskussion
- 14.00-14.30 Rörelse, andning, mindfulness
- 14.30-15.00 Övningar: Punktlokalisering och nålsättning
- 15.00-16.00 Diskussion, Reflektioner

Samverkan med

- AGERA KBT:
<https://www.agerakbt.se>
- Yoga to Care:
<https://www.yogatocare.com>
- Traumaanpassad Yoga
Sverige:
<https://www.traumaanpassadyoga.com>

